



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

Jornadas: (POEP)

Programa de Orientación Educativa y Psicológica

Estilo de vida saludable y calidad de vida

Responsable Mtra. Martha Cristina Chávez Favela
Mtro. Jesus Fernando García Arvizu



día	numero	mes	hora	Lugar	Charla Interactiva
martes	23	enero	12:00 horas	Auditorio Víctor Manuel Martínez Montaña. Depto. Ing. Civil y Minas. Edificio 12 A	Violencia
jueves	25	enero	12:00 horas.	Auditorio Víctor Manuel Martínez Montaña. Depto. Ing. Civil y Minas. Edificio 12 A	Riesgo en prácticas sexuales y abusos de sustancias
martes	30	Enero	12:00 horas.	Auditorio Víctor Manuel Martínez Montaña. Depto. Ing. Civil y Minas. Edificio 12 A	Estrés
jueves	1	febrero	12:00 horas.	Auditorio Víctor Manuel Martínez Montaña. Depto. Ing. Civil y Minas. Edificio 12 A	Habilidades de Estudio
martes	6	febrero	12:00 horas.	Auditorio Víctor Manuel Martínez Montaña. Depto. Ing. Civil y Minas. Edificio 12 A	Cómo identificar la Depresión
miércoles	14	febrero	12:00 horas.	Auditorio Víctor Manuel Martínez Montaña. Depto. Ing. Civil y Minas. Edificio 12 A	Entre el amor y el odio en las parejas
martes	20	febrero	12:00 horas.	Auditorio Víctor Manuel Martínez Montaña. Depto. Ing. Civil y Minas. Edificio 12 A	Te atreves a soñar
jueves	22	febrero	12:00 horas.	Auditorio Víctor Manuel Martínez Montaña. Depto. Ing. Civil y Minas. Edificio 12 A	Estudiantes competentes vs. Estudiantes desmotivados
martes	27	febrero	12:00 horas.	Auditorio Víctor Manuel Martínez Montaña. Depto. Ing. Civil y Minas. Edificio 12 A	calidad de vida y bienestar